



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Fisioterapia

MÉXICO

2025

INFORMAÇÃO

Módulo de fisioterapia

Tratamiento conservador



07 · 10 · 11
DICIEMBRE



CDMX



CENTRO MEDICO ABC
CAMPUS
SANTA FE



Carga horária
30 HORAS



PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN AL LIPEDEMA

- Definición;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Clasificación;
- Tratamiento conservador:
 - Enfoque del dolor;
 - Terapia de compresión;
 - Nutrición;
 - Fisioterapia;
- Tratamiento quirúrgico.

2. EVALUACIÓN CLÍNICA DEL LIPEDEMA Y TRATAMIENTO VASCULAR

- Diagnóstico clínico;
- Importancia del tratamiento vascular en lipedema;
- Principales medios diagnósticos de lipedema;
- Cirugía vascular en lipedema.

PROGRAMA

3. CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas quirúrgicas para el Lipedema y sus características:
 - Técnica WAL;
 - Técnica tumescente-PAL;
- Principales cirugías asociadas al Lipedema:
 - Lifting de muslos;
 - Cirugía vascular;
 - Cruroplastia;
 - Braquioplastia;
- Principales tratamientos invasivos de la piel:
 - Morpheus;
 - BodyTite.



PROGRAMA

4. ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA PRE -TRANS Y POST QUIRÚRGICA

Pré cirúrgico

- Características principales;
- Bases de la prehabilitación quirúrgica;
- Principales cadenas musculares implicadas;
- Selección del tipo de entrenamiento y programa de ejercicios según las características quirúrgicas;
- Nutrición y suplementación pre quirúrgica;
- Principales técnicas manuales para la preparación de tejidos;
- Principales agentes físicos aplicados al pre operatorio.

PROGRAMA

5. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiencia venosa crónica;
- Obesidad;
- Celulitis (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Otros síndromes asociados.

6. ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA, SUPLEMENTACIÓN Y PRINCIPALES TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA EL LIPEDEMA

- Introducción a la dieta antiinflamatoria;
- Principales suplementos para el tratamiento del lipedema;
- Tratamientos médico-estéticos para el lipedema (inyecciones).

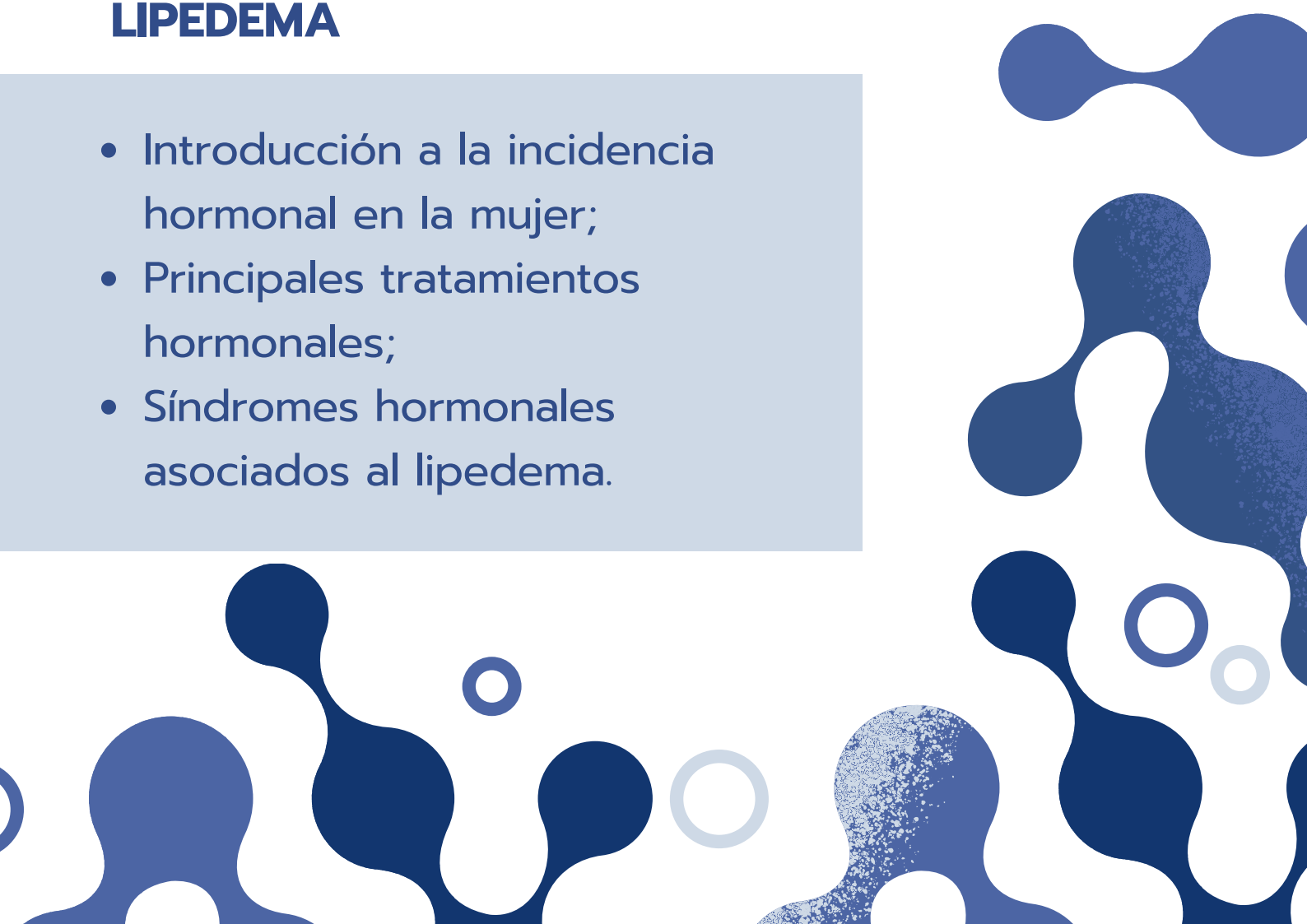
PROGRAMA

7. FOTOBIMODULACIÓN

- Aplicación de la fotobiomodulación para el tratamiento de lipedema.

8. INTRODUCCIÓN A LA VIDA HORMONAL DE LAS MUJERES Y SU INCIDENCIA EN EL LIPEDEMA

- Introducción a la incidencia hormonal en la mujer;
- Principales tratamientos hormonales;
- Síndromes hormonales asociados al lipedema.

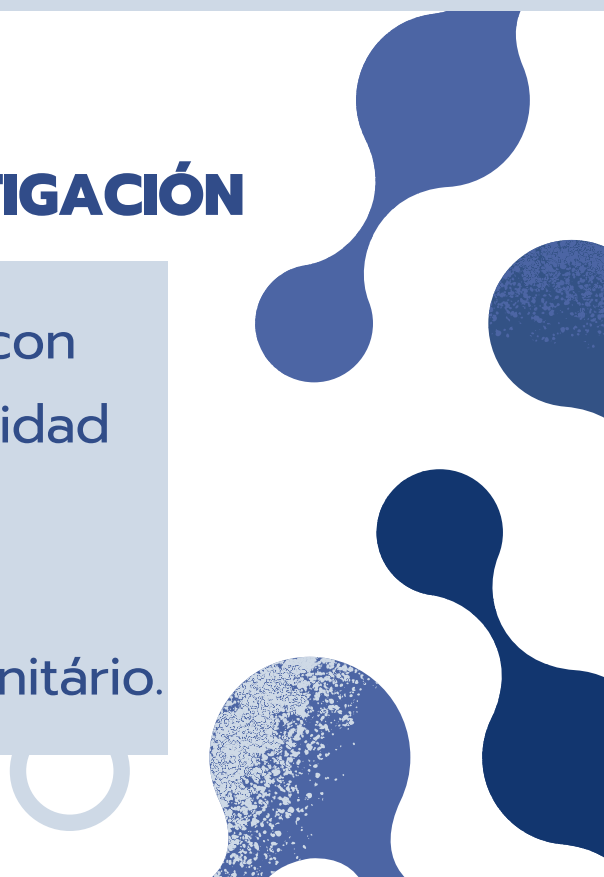


PROGRAMA

09. ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Comunicación con pacientes con lipedema;
- Entrevista y perfil biopsicosocial;
- Gestión de expectativas;
- Gestión de síntomas y optimización de la autonomía
- Retroalimentación y reevaluación del progreso del paciente.

10. INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

- Importancia de los tratamientos con evidencia científica para la seguridad del paciente;
 - Importancia de las publicaciones científicas para un profesional sanitario.
- 

PROGRAMA

11. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA INTEGRATIVA EN EL LIPEDEMA

- Principales vías metabólicas;
- Tipos de ejercicios aplicados al lipedema.

12. ACTIVIDAD FÍSICA EN EL LIPEDEMA

- Análisis y métodos diagnósticos integradores;
- Principales tratamientos sistémicos.

13. INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas de liposucción;
- Diferentes cirugías asociadas al lipedema.

PROGRAMA

14. DIAGNÓSTICO DEL LIPEDEMA

- Historia clínica;
- Historia biopsicosocial;
- Clasificación;
- Principios básicos de la ecografía y la elastografía del lipedema;
- Principios básicos de la termografía;
- Bioimpedancia.

PROGRAMA

15. TERAPIA MANUAL

- Drenaje manual y compresión:
 - Historia y principales métodos de drenaje linfático;
 - Principios anatómicos y funcionales del sistema linfático;
 - Evidencia científica sobre los métodos de drenaje linfático manual;
 - Actividad práctica sobre drenaje linfático manual;
- Compresión y vendajes:
 - Tipos de fajas y funcionalidad;
 - Tipos de vendajes y su aplicación;
 - Medias de compresión;
- Terapia vascular;
- Terapia miofascial y posturología.



PROGRAMA

16. AGENTES FÍSICOS APLICADOS AL TRATAMIENTO CLÍNICO DE LIPEDEMA

- Ultrasonido multifocal;
- Fotobiomodulación;
- Ondas de choque;
- Oscilaciones profundas;
- Terapia con tecar;
- Ultrasonido macrofocal;
- Crioterapia.
- Ozonoterapia

17. RESUMEN Y DISCUSIÓN DE LA ACTUACIÓN CONSERVADORA

- Recolección de datos y material gráfico;
- Esquema de navegación de las fases conservadoras;
- Planificación del programa conservador;
- Comunicar las necesidades básicas de atención al paciente;
- Gestión de las expectativas del paciente;
- Programa de alta y seguimiento del paciente.

MAESTROS



JAUME MASIÀ 
C. Plástica



MAX SIROTA 
C. Plástica



JOSÉ MARTINEZ 
C. Plástica



VITOR GORNATI 
C. Vascular



CURRO MILLÁN 
Fisioterapia



NICOLE STEINER 
Fisioterapia



PATRICIA FROES 
Fisioterapia



LEDDA PÉREZ 
Fisioterapia



ENEIDA CARREIRO 
Fisioterapia



ROMÁN RODRIGUEZ 
Fisioterapia



MARÍLIA SOLER 
Fisioterapia



ESTEFANÍA BARRIO 
Psicología



JULIANA BICCA 
Endocrinología



PATRICIA CAVALCANTE 
Nutrología



ZAZIL PIÑA 
Fisioterapia



ANGELA VILLELLA
Fisioterapia 



NIVALDO PARIZOTTO
Fisioterapia 



LIPEDEMAEXPERTS®

¿QUIERES SABER MÁS?
¡Contáctanos!



@lipedemaexpertsoficial



+ 52 56 5798 0802



secretaria.mex@lipedemaexperts.com