



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Fisioterapia

—
MÉXICO

2025

INFORMAÇÃO

Módulo de fisioterapia

Tratamiento conservador



07 · 10 · 11
DICIEMBRE



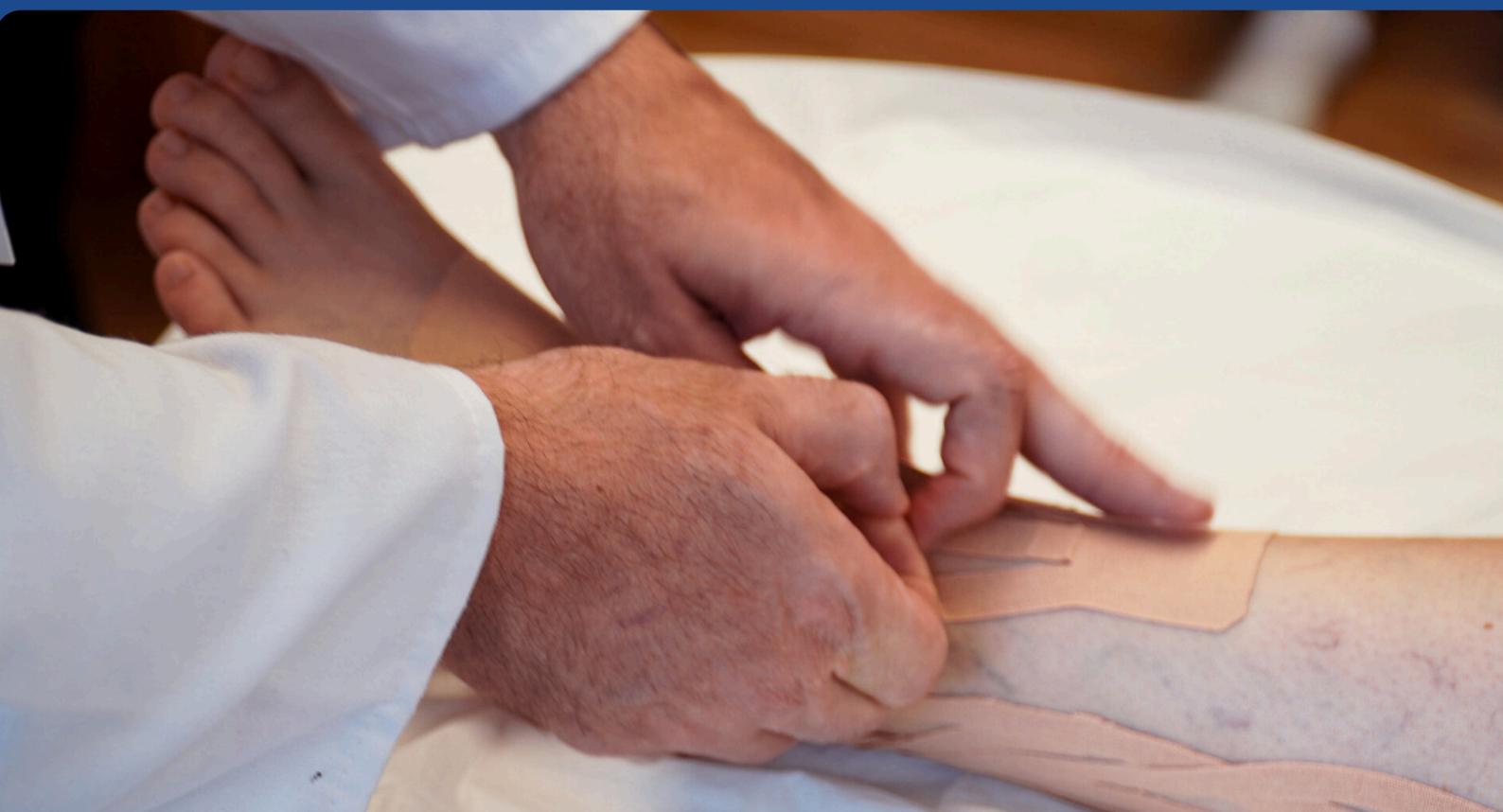
CDMX



CENTRO MEDICO ABC
CAMPUS
SANTA FE



Carga horária
30 HORAS



PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN AL LIPEDEMA

- Definición;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Clasificación;
- Tratamiento conservador:
 - Enfoque del dolor;
 - Terapia de compresión;
 - Nutrición;
 - Fisioterapia;
- Tratamiento quirúrgico.



2. EVALUACIÓN CLINICA DEL LIPEDEMA Y TRATAMIENTO VASCULAR

- Diagnóstico clínico;
- Importancia del tratamiento vascular en lipedema;
- Principales medios diagnósticos de lipedema;
- Cirugía vascular en lipedema.

PROGRAMA

3. CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas quirúrgicas para el Lipedema y sus características:
 - Técnica WAL;
 - Técnica tumescente-PAL;
- Principales cirugías asociadas al Lipedema:
 - Lifting de muslos;
 - Cirugía vascular;
 - Cruroplastia;
 - Braquioplastia;
- Principales tratamientos invasivos de la piel:
 - Morpheus;
 - BodyTite.



PROGRAMA

4. ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA PRE -TRANS Y POST QUIRÚRGICA

Pré cirúrgico

- Características principales;
- Bases de la prehabilitación quirúrgica;
- Principales cadenas musculares implicadas;
- Selección del tipo de entrenamiento y programa de ejercicios según las características quirúrgicas;
- Nutrición y suplementación pre quirúrgica;
- Principales técnicas manuales para la preparação de tejidos;
- Principales agentes físicos aplicados al pre operatório.

PROGRAMA

5. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiencia venosa crónica;
- Obesidad;
- Celulitis (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Otros síndromes asociados.

6. ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA, SUPLEMENTACIÓN Y PRINCIPALES TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA EL LIPEDEMA

- Introducción a la dieta antiinflamatoria;
- Principales suplementos para el tratamiento del lipedema;
- Tratamientos médico-estéticos para el lipedema (inyecciones).

PROGRAMA

7. FOTOBIOMODULACIÓN

- Aplicación de la fotobiomodulación para el tratamiento de lipedema.

8. INTRODUCCIÓN A LA VIDA HORMONAL DE LAS MUJERES Y SU INCIDENCIA EN EL LIPEDEMA

- Introducción a la incidencia hormonal en la mujer;
- Principales tratamientos hormonales;
- Síndromes hormonales asociados al lipedema.



PROGRAMA

09. ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Comunicación con pacientes con lipedema;
- Entrevista y perfil biopsicosocial;
- Gestión de expectativas;
- Gestión de síntomas y optimización de la autonomía
- Retroalimentación y reevaluación del progreso del paciente.

10. INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

- Importancia de los tratamientos con evidencia científica para la seguridad del paciente;
- Importancia de las publicaciones científicas para un profesional sanitario.



PROGRAMA

11. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA INTEGRATIVA EN EL LIPEDEMA

- Principales vías metabólicas;
- Tipos de ejercicios aplicados al lipedema.

12. ACTIVIDAD FÍSICA EN EL LIPEDEMA

- Análisis y métodos diagnósticos integradores;
- Principales tratamientos sistémicos.

13. INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas de liposucción;
- Diferentes cirugías asociadas al lipedema.

PROGRAMA

14. DIAGNÓSTICO DEL LIPEDEMA

- Historia clínica;
- Historia biopsicosocial;
- Clasificación;
- Principios básicos de la ecografía y la elastografía del lipedema;
- Principios básicos de la termografía;
- Bioimpedancia.

PROGRAMA

15. TERAPIA MANUAL

- Drenaje manual y compresión:
 - Historia y principales métodos de drenaje linfático;
 - Principios anatómicos y funcionales del sistema linfático;
 - Evidencia científica sobre los métodos de drenaje linfático manual;
 - Actividad práctica sobre drenaje linfático manual;
- Compresión y vendajes:
 - Tipos de fajas y funcionalidad;
 - Tipos de vendajes y su aplicación;
 - Medias de compresión;
- Terapia vascular;
- Terapia miofascial y posturología.



PROGRAMA

16. AGENTES FÍSICOS APLICADOS AL TRATAMIENTO CLÍNICO DE LIPEDEMA

- Ultrasonido multifocal;
- Fotobiomodulación;
- Ondas de choque;
- Oscilaciones profundas;
- Terapia con tecar;
- Ultrasonido macrofocal;
- Crioterapia.
- Ozonoterapia

17. RESUMEN Y DISCUSIÓN DE LA ACTUACIÓN CONSERVADORA

- Recolección de datos y material gráfico;
- Esquema de navegación de las fases conservadoras;
- Planificación del programa conservador;
- Comunicar las necesidades básicas de atención al paciente;
- Gestión de las expectativas del paciente;
- Programa de alta y seguimiento del paciente.

MAESTROS



JAUME MASIÀ
C. Plástica



MAX SIROTA
C. Plástica



JOSÉ MARTÍNEZ
C. Plástica



VITOR GORNATI
C. Vascular



CURRO MILLÁN
Fisioterapia



NICOLE STEINER
Fisioterapia



PATRICIA FROES
Fisioterapia



LEDDA PÉREZ
Fisioterapia



ENEIDA CARREIRO
Fisioterapia



ROMÁN RODRIGUEZ
Fisioterapia



MARÍLIA SOLER
Fisioterapia



ESTEFANÍA BARRIO
Psicología



JULIANA BICCA
Endocrinología



PATRICIA CAVALCANTE
Nutrología



ZAZIL PIÑA
Fisioterapia



ANGELA VILLELLA
Fisioterapia



NIVALDO PARIZOTTO
Fisioterapia



LIPEDEMA EXPERTS®

**¿QUIERES SABER MÁS?
¡Contáctanos!**



@lipedemaexpertsoficial



+ 52 56 5798 0802



secretaria.mex@lipedemaexperts.com